



HUMEDAD RELATIVA EFICAZ EN LA INCUBADORA Y PÉRDIDA DE PESO EN RECIÉN NACIDOS DE MBPN

Dra. Roxana Lilian Molina Jiménez (chanita113@yahoo.com)

Pasantía de Bioingeniería en la Pontificia Universidad Católica de Perú -Marzo 2012

INTRODUCCION

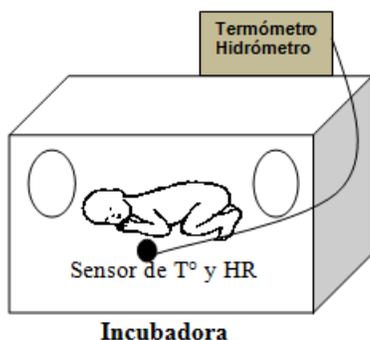
La incorporación de humedad a las incubadoras se asocia con un aumento de la supervivencia de los recién nacidos prematuros ya que permite atenuar las pérdidas insensibles para mantener el peso en los primeros días de vida.

OBJETIVO

Determinar la relación de la humedad relativa eficaz y la pérdida de peso en RNMBPN durante las primeras 72 horas de vida y los factores que influyen en esta.

MATERIAL Y METODOS

Se realizó un estudio transversal, prospectivo. Se define como humedad relativa eficaz, a la HR medida dentro de la incubadora mediante el uso de un termómetro/higrómetro marca radioshack®. Se utilizó una ficha de datos, consignando el peso diario, la temperatura y HR en el ambiente; la temperatura y HR programada en la incubadora y la temperatura y HR eficaz durante los tres primeros días de vida de los RN < 1500gr hospitalizados en Marzo del 2012 en la UCI Neonatal del HNERM. Todas las incubadoras fueron Fanem®.



RESULTADOS

Se registraron datos de 4 recién nacidos <1500gr, 2 fueron menores de 1000gr. La edad gestacional promedio fue de 30 sem. El peso promedio de nacimiento fue de 1200gr. El promedio de HR y temperatura en el ambiente de la UCI neonatal fue de 65% y 29°C. El promedio de T° en la

incubadora fue de 32°C. El promedio de HR programada durante el 1er, 2do y 3er día fue de 76%, 77% y 71%. El promedio de HR medida durante el 1er, 2do y 3er día fue de 68%, 61% y 65%. El porcentaje de diferencia entre la HR programada y medida fue de ±11%. El porcentaje promedio de pérdida de peso diario durante los 3 primeros días fue de 6%, 3% y 2,5%. El promedio de volumen de agua recibido durante el 1er, 2do y 3er día fue de 86cc/kg, 96cc/Kg y 110cc/Kg. A pesar de programar HR altas, las pérdidas de peso fueron altas, observándose la mayor pérdida de peso el primer día de vida lo cual podría estar en relación a que la HR eficaz fue menor a la programada. La pérdida de peso fue menor el 2do y 3er día lo que podría explicarse por un incremento en el aporte de agua. La falta de un ambiente climatizado podría influir en la HR de la incubadora, produciendo menor HR a mayor temperatura.

	1er día	2do día	3er día
HR Prog (%)	76%	77%	71%
HR Med (%)	68%	61%	65%
HR amb (%)	65%	66%	65%
T amb (°C)	29	29	28
Tmed incub (°C)	32	32.6	32.5
% pérdida de peso	6%	3%	2,5%
Vol H2O (ml/Kg)	86cc/Kg	96cc/Kg	110cc/kg
% Variación HRmed/prog	± 11%		

BIBLIOGRAFÍA

- ❖ Termorregulación en el RN. SIBEN 2010
- ❖ Meritano y col. Comparación de dos métodos para reducir las PIA en recién nacidos prematuros de muy bajo peso.. Revista Hosp. Mexico. 2008